



La Ferrari Driver Academy è nata con lo scopo di portare in F1 piloti di talento ai quali affidare, al termine di un percorso di preparazione, una vettura rossa con il Cavallino in bell'evidenza.

Poiché gli stati emozionali e mentali sono fattori cruciali quando si cerca di eccellere in contesti altamente competitivi che generano forti pressioni, il programma di Mental Training FDA è basato sull'applicazione di innovative metodologie neuroscientifiche che consentono una valutazione oggettiva e costante dei progressi raggiunti.

Il programma prevede le seguenti attività:

- **Assessment multidimensionale**
- **Biofeedback training**
- **Neurofeedback training**
- **Cognitive training**
- **Mental coaching**

Il training di biofeedback consente di allenare le abilità di auto-regolazione psicofisiologica per migliorare la gestione dello stress agonistico, il controllo delle risposte emozionali sotto pressione e le capacità di recupero psicofisiologico. Il training di neurofeedback si basa sul controllo dell'attività corticale e permette di modulare l'attività cerebrale durante l'attività agonistica.

The Ferrari Driver Academy was founded with the aim of providing young drivers with a training programme that will ultimately reward them with a career in a F1 Prancing Horse car.

The peak performance that can be delivered does not depend only on technical and physical abilities. Actually, emotional and mental statuses are pivotal factors when you try to stand out in a very competitive context that can cause pressure. FDA mental training provides a program based on the application of innovative neuroscientific methodologies that allow an objective and constant analysis of those progresses that can be achieved.

The program provides the following activities:

- **Multidimensional assessment;**
- **Biofeedback training;**
- **Neurofeedback training;**
- **Cognitive training;**
- **Mental coaching.**

Biofeedback training allows to develop those abilities of psycho-physiological self control, in order to enhance the management of sport stress, to improve the ability to control emotional answers under pressure and the ability of psycho-physiological stress recovery. Neurofeedback training is based on the control of cortical activity and allows to modulate the cerebral activity while practicing sport.





Il training neurocognitivo è basato su protocolli computerizzati che sfruttano i principi della plasticità sinaptica per migliorare diversi processi specificamente coinvolti nel motorsport (attenzione visuospaziale, concentrazione e memoria, decision making). Infine, le attività di mental coaching hanno l'obiettivo di migliorare l'auto-efficacia e favorire il massimo rendimento attraverso un processo autonomo di apprendimento e miglioramento continuo.

La nuova generazione di piloti deve fare esperienza non solo guidando, ma anche migliorando la propria cultura a 360 gradi, coprendo anche quegli aspetti tecnici generalmente di competenza esclusiva degli ingegneri. Attraverso l'impiego di un modello didattico basato sulle esperienze, abbiamo programmato una serie d'incontri teorici in classe e a livello pratico durante alcune delle sessioni con l'obiettivo di educare i piloti ad impiegare al massimo il proprio talento, imparare a fare esperienza e comunicare con il proprio Team. Infatti, uno degli scopi di tali sedute di coaching è proprio quello di rafforzare lo spirito di squadra e anche per questo FDA organizza svariate attività tecniche, sportive e culturali che coinvolgono tutti i membri della FDA.

Neurocognitive training is based on computerized procedures that take advantage of those principles typical of synaptic plasticity to improve different processes that are specifically involved in motorsport (visuospatial attention, concentration and memory, decision making). Finally, mental coaching activities are determined to improve self efficacy and to facilitate the best performance through an independent procedure based on learning and continuous improvement.

The new generation of drivers needs to enhance its own experience not just driving, but also improving its culture at 360 degrees, getting to know even those technical aspects that generally only reside under the jurisdiction of engineers. Through a didactic model based on experiences, a series of classes have been organized. It is about theoretical and practical classes whose aim is to train the drivers to use their talent the best way they can, to learn to gain experience and to communicate with their own team. Indeed, one of the most relevant goals during coaching is to strengthen the team spirit and that's why FDA organizes several technical, athletic, and cultural activities involving all the FDA members.





**ANTONIO
FUOCO**



Nato il 20 maggio 1996 a Cariatì, Antonio Fuoco ha iniziato la sua carriera con i kart all'età di soli quattro anni, ottenendo già nel 2007 il suo primo successo internazionale nella categoria 60 mini. Nel 2009 Antonio è passato alla KF3, dove ha conquistato il terzo posto nella classifica del campionato italiano, e l'anno seguente si è poi aggiudicato la seconda piazza nella graduatoria assoluta della serie. A fine 2011 ha vinto il primo Supercorso organizzato dalla CSAI in collaborazione con la FDA che prevede alcune sessioni di prova con la Formula Abarth. Gli ottimi risultati ottenuti nel 2012 al suo debutto nella KF2 - dove si è classificato terzo nella WSK Euroseries - e i progressi dimostrati nei test svolti al volante della Formula Abarth hanno permesso al giovane italiano di entrare ufficialmente a far parte della Ferrari Driver Academy. Campione nella Formula Renault 2.0 Alps nel 2013 e quinto nel campionato FIA Formula 3 nella passata stagione, nel 2015 Antonio, pilota di sviluppo della Scuderia Ferrari, ha debuttato in GP3 Series con la scuderia britannica Carlin. Nel 2016 ha chiuso al terzo posto nella stessa serie per il team Trident.

Antonio Fuoco was born in Cariatì on May 20 1996 and began his career driving karts when he was only 4 years old. In 2007 he got his first international victory in the 60 mini category. In 2009 Antonio moved up to KF3 getting the third place in the rank of the Italian Championship, while the year later he won the second place in the rank. At the end of 2011 Antonio won the Supercorso prize organized by CSAI in collaboration with FDA that foresees some test sessions with Formula Abarth. The good results, achieved in 2012 during his debut in KF2 (where he got the third rank in the WSK Euroseries) and all the progresses shown during testing, driving Formula Abarth, allowed the Italian guy to take part of FDA officially. Antonio became Champion in Formula Renault 2.0 Alps in 2013 and got the fifth place in FIA Formula 3 Championship. In 2015 he was appointed as development driver for Scuderia Ferrari and made his debut in the GP3 Series with the British team, Carlin Motorsport. This year, he continued in the same series, finishing third with the Trident team.

FDA
FERRARI DRIVER ACADEMY



**CHARLES
LECLERC**



Nato a Monte Carlo il 16 ottobre del 1997, Charles Leclerc ha iniziato a correre in kart all'età di cinque anni. Nel 2005 ha preso parte al Campionato regionale PACA (Provence-Alpes-Cote d'Azur) dove ha conquistato il titolo lo stesso anno, nel 2006 e nel 2008. Nel 2009 si è laureato Campione dei cadetti di Francia e nell'anno successivo ha corso nella categoria KF3. Nel 2011 ha vinto la Coppa del Mondo CIK-FIA KF3 e il Trofeo dell'Academy CIK-FIA. Nel 2012 Charles, alla guida di un kart ART GP ha conquistato il titolo di Campione WSK, di Vicecampione d'Europa e del Mondo. Nel 2013 Charles è stato nominato Vicecampione Europa e Vicecampione Under 18 con il team Fortec Motorsport, e con la stessa squadra è stato Vicecampione del Campionato ALPS nel 2014. Primo dei rookie all'esordio in Formula 3, dove è approdato nel 2015 con il team Van Amersfoort Racing finendo quarto in classifica, nel 2016 Charles è entrato a far parte della Ferrari Driver Academy. In questa stagione si è laureato campione in GP3 con la scuderia ART Grand Prix.

Charles Leclerc was born in Monte Carlo on October 16 1997. He started driving karts when he was 5 years old. In 2005 he took part in the regional Championship PACA (Provence-Alpes-Cote d'Azur) getting the title the same year, in 2006 and in 2008. In 2009 he got the title "French Cadet Champion", while one year later he competed in the KF3 category. In 2011 he won the CIK-FIA KF3 World Cup and the CIK-FIA Academy Trophy. In 2012, driving an ART GP Kart, Charles became the WSK Champion, also becoming European and world Vice champion. In 2013 he became European Vice champion and Vice champion under 18 with the team Fortec Motorsport. In 2014 Charles became Vice champion in the ALPS Championship with the same team. He was the best rookie during his Formula 3 debut in 2015, racing with the team Van Amersfoort Racing, and got the fourth place in the rank. This year, he won the GP3 championship with Scuderia ART Grand Prix.



GIULIANO
ALESI



Nato il 20 settembre 1999 ad Avignone, Giuliano Alesi, figlio di Jean, ex pilota automobilistico italo-francese, nel 2013 ha esordito nel karting, categoria KF Junior, disputando le prime sette gare con il Team Intrepid, per poi passare alla Scuderia Baby Race, con cui ha corso nella stessa categoria anche nella stagione successiva. Nel 2015 Giuliano ha debuttato in Formula 4 con la Autosport Academy, vincendo tre gare. Nel 2016 è entrato a far parte di Ferrari Driver Academy. Sempre in questa stagione ha debuttato in GP3 con il team Trident, finendo ventiduesimo.

Giuliano Alesi is Jean's son, ex Italian-French race driver. He was born on September 20 1999 in Avignone. He debuted driving karts in 2013 in the KF Junior category, competing for the first seven races with the team Intrepid, moving up later to the team Baby Race, together with he raced in the same category even during the following season. In 2015 Giuliano had his debut in Formula 4 with Autosport Academy winning 3 races. In 2016 he joined the Ferrari Driver Academy, as well as making his GP3 debut with the Trident team, finishing the championship in 22nd place.

FDA
FERRARI DRIVER ACADEMY



GUAN YU
ZHOU



Nato a Shanghai il 30 maggio del 1999, Guan Yu Zhou ha iniziato a correre in kart all'età di 8 anni. Nel 2008 ha vinto 8 gare, ricevendo l'onorificenza di "Miglior giovane pilota". Nel 2012 dalla Cina si è trasferito a Londra per studiare e, contemporaneamente, ha continuato a correre in kart, entrando nel Team Strawberry Racing e ottenendo importanti vittorie nei campionati Rotax. Nel 2013 Guan Yu si è laureato campione europeo nelle categorie Junior Rotax e ABKC S1 Rotax Junior ed è giunto terzo nella finale dell'Euro Max Challenge disputata in settembre a Salbris, in Francia. Nel 2014 Guan Yu, entrato a far parte della Ferrari Driver Academy di Maranello dal mese di giugno, ha corso per il team Strawberry Racing nel campionato Rotax Max Euro Challenge e nel CIK - FIA European Championship KF. Dopo aver preso parte al Campionato Italiano Formula 4 con il team Prema nel 2015, quest'anno il giovane pilota cinese ha debuttato nel campionato europeo di Formula 3 con la scuderia Motopark, finendo tredicesimo.

Guan Yu Zhou was born in Shanghai on May 30 1999 and began driving karts when he was 8 years old. In 2008 he won 8 races and received the title of "Best young driver". In 2012 he moved from China to London to study and at the same time he kept racing in karts. He took part in the team Strawberry Racing and got several important victories in the Rotax category. In 2013 Guan Yu won the European Championship in the Junior Rotax and ABKC S1 Rotax categories and arrived third in the final rank of Euro Max Challenge, race competed in September in Salbris, France. In June 2014 Guan Yu became member of the Ferrari Driver Academy in Maranello and began to race with the team Strawberry Racing in the championship Rotax Max Euro Challenge and CIK - FIA European Championship KF. After competing in 2015 in the Italian Formula 4 Championship with the Prema team, this year the Chinese youngster made his debut in the European Formula 3 championship, driving for the Motopark team. He finished 13th.



MARCUS
ARMSTRONG



Nato a Christchurch, in Nuova Zelanda, il 29 luglio 2000, Marcus Armstrong ha iniziato ad andare sui kart nel 2010. Dopo solo un anno dal suo debutto ha ottenuto la sua prima vittoria al National Championship. Nel 2012 Marcus ha raggiunto la quarta posizione al Rotax Festival Asia, primo evento internazionale al quale ha partecipato. Nel 2013 si è classificato terzo nel campionato de Shifter kart USA Super Nationals. Nel 2014 ha preso parte al New Zeland Formula Ford Championship. A seguito di un test di valutazione tenutosi presso il Circuito di Fiorano nel mese di ottobre, Marcus è stato confermato come pilota FDA. Per questa stagione gareggia in F4 con il team Prema.

Marcus Armstrong was born in Christchurch, in New Zealand, on July 29 2000 and started driving karts in 2010. Just 12 months after his karting debut Marcus won the National Championship. Marcus placed 4th in his first international event, the 2012 Rotax Festival Asia. In 2013 he claimed 3rd in the Shifter kart USA Super Nationals Championship. In 2014 he took place to New Zeland Formula Ford Championship. After an evaluation test in Fiorano Circuit, Marcus was confirmed to be a FDA driver. For this season he will be racing for Prema in F4.

FDA
FERRARI DRIVER ACADEMY



ENZO
FITTIPALDI



Nato a Miami, in Florida, il 18 luglio 2001, Enzo Fittipaldi ha iniziato a correre all'età di quattro anni. In questi ultimi tre anni ha vinto tre campionati, ottenuto trentaquattro vittorie e ventuno pole position, compreso quello raggiunto in US Grand National and Rotax Panam. Nel 2015 ha conquistato la terza posizione nel campionato Rokcup USA, mentre lo scorso anno ha completato sette giri nel campionato Ginetta G40 Junior. Lo scorso ottobre Enzo è entrato nella Ferrari Drivers Academy, dopo aver sostenuto un test di valutazione presso il Circuito di Fiorano. Nel 2017 è impegnato nel campionato F4 per il team Prema.

Enzo Fittipaldi was born in Miami, Florida, on July 18 2001. He started racing when he was four years old. In the last three years he won three championships, getting thirty-four wins and twenty-one pole positions including pole position in the US Grand Nationals and Rotax Panam. In 2015 he got the third position in the Rokcup USA Championship, while last year he completed seven rounds in the British Ginetta G40 Junior Championship. Last October, Enzo made his debut in FIA Formula 4 Mexico Nacam Championship, where he achieved P1 in the rookie podium. Last December, Enzo signed with FDA after a successful evaluation test at the Fiorano Circuit. Enzo has been confirmed to race in F4 in 2017 for Prema Power Team.